



www.posturalab.com



posturaLAB[®]
ITALIA

CATTEDRA DI
MEDICINA DELLO SPORT



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO



MASTÈR DI I LIVELLO
POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA

posturaLAB[®]
ITALIA

UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI PALERMO
CATTEDRA DI MEDICINA DELLO SPORT

PROGETTO DI RICERCA

SCUOLA, POSTURA E SPORT

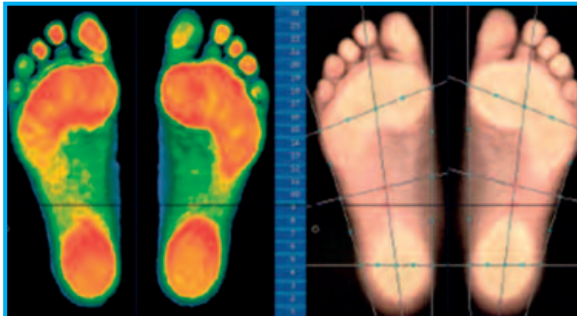
INFORMAZIONI

Dott. Vincenzo Lo Verso 328 00 16 310
Dott. Fabrizio Rumbolo 339 41 46 389
Dr.ssa Roberta Cesarini 328 90 92 114

roberta.cesarini@posturologiaclinica.eu
posturologia@unipa.it - info@posturalab.com

L'Università degli Studi di Palermo - Cattedra di Medicina dello Sport, in collaborazione con **l'Associazione PosturaLab Italia**, ha avviato dei progetti di ricerca in ambito posturale.

Viene offerta **gratuitamente** la possibilità di usufruire di un'analisi posturale strumentale effettuata da laureati in differenti discipline e mediante l'utilizzo di specifiche apparecchiature all'avanguardia di tipo non invasivo per la salute dei pazienti.



Con il progetto

“SCUOLA, POSTURA E SPORT”

si vuole dare il via ad una campagna di sensibilizzazione sul tema della corretta postura, iniziando dall'età scolare fino a quella adulta ed anziana.

Il nostro fine è quello di valutare il rapporto fra gli scorretti atteggiamenti posturali e lo stato di salute attuale e futuro.

DIREZIONE DEL PROGETTO

Prof. Giuseppe Francavilla
Dott. Prof. Giuseppe Messina

CONTROLLA LA TUA POSTURA

**RIEQUILIBRARE FUNZIONALMENTE
LA POSTURA PUÒ AIUTARE A
PREVENIRE MOLTE PATOLOGIE DEL
SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO**



Una **postura corretta** è necessaria per l'efficienza del sistema **tonico-muscolare** e la **prevenzione** di sindromi algiche (come ad esempio cervicalgie, cervicobrachialgie, dorsalgie, lombalgie e lombosciatalgie).

Gli squilibri posturali sono sempre più responsabili, già nell'infanzia e nella fase adolescenziale, di **disturbi** muscolo-scheletrici.

- ▶ **CIRCA L'80% DEGLI STUDENTI ITALIANI HA MAL DI SCHIENA;**
- ▶ **IL MAL DI SCHIENA COLPISCE IL 13% DEGLI STUDENTI DELLE SCUOLE ELEMENTARI;**
- ▶ **UNA POSTURA SCORRETTA AUMENTA DI 2,5 VOLTE IL RISCHIO DI SVILUPPARE SINTOMI MUSCOLO-SCHELETRICI;**
- ▶ **15 MILIONI DI ITALIANI SOFFRONO DI MAL DI SCHIENA.**

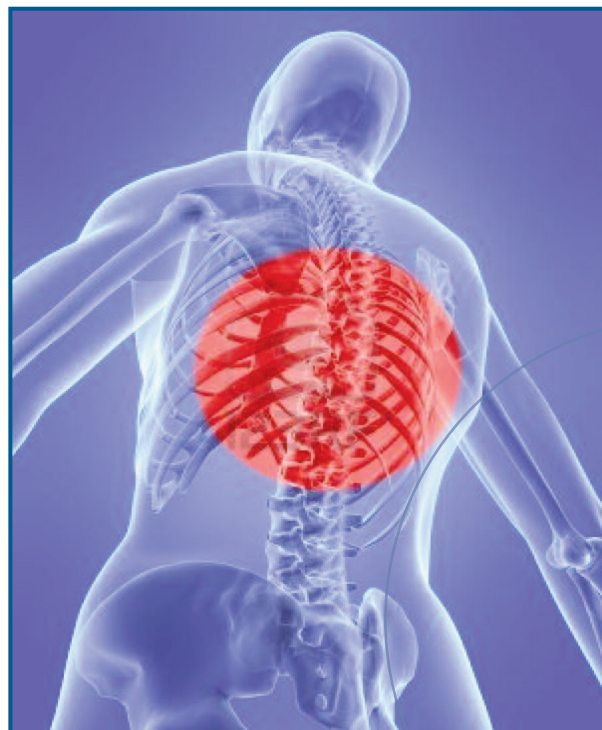


La postura è la posizione che i vari segmenti del nostro corpo assumono in rapporto allo spazio che ci circonda, ma dipende anche dalla **psiche**: ciò che siamo internamente, lo riveliamo negli atteggiamenti esterni.

SARANNO EFFETTUATI I SEGUENTI ESAMI:

- **Analisi posturale mediante GPS**
- **Analisi podalica mediante scanner**
- **Analisi delle curve della colonna vertebrale**
- **Bardopodometria statica**
- **Stabilometria**

Al fine di garantire la privacy agli studenti partecipanti si informa che non verranno eseguite riprese audio-video.



INFORMATIVA PER I GENITORI

(DA COMPILARE IN STAMPATELLO)

NOME GENITORE:.....

COGNOME GENITORE:.....

NOME STUDENTE:.....

INDIRIZZO:

REC. TELEFONICO:.....

E-MAIL:.....

SCUOLA:.....CLASSE:

INDIRIZZO:

DATA FIRMA

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Io sottoscritto _____
dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.

Luogo _____ Data _____

Firma _____

