

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DOTT. RUSSO LUCA PH.D.**
Indirizzo **VIA DELLA CORNACCHIOLA 8/A 67039 SULMONA**
Telefono **3404837928**
E-mail **russols@virgilio.it**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 17/02/1983
Codice Fiscale RSSLCU83B17G878J
Partita IVA 01854880661

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Da A.A 2007/2008 a A.A.
2012/2013

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Da gennaio 2011 ad oggi

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Da luglio 2009 ad oggi

• Datore di lavoro

• Settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Da marzo 2008 ad oggi

• Datore di lavoro

Ricerca e didattica universitaria

Università degli Studi di Palermo – Cattedra Medicina dello Sport (A.A. 2011/2012 – 2012/2013)

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie (da A.A. 2007/2008 a A.A. 2012/2013)

Università degli Studi di Urbino – Facoltà Scienze Motorie (da A.A. 2010/2011 a 2011/2012)

Ricerca, didattica – insegnamento

Docente e istruttore a contratto

Docente di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento

Docente argomento piede e valutazione posturale strumentale

Docente di Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione

Docente di Metodologia Generale Sport Individuali

Docenza lezioni pratiche di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento e Pallacanestro

Sviluppo ricerche e tesi di laurea.

Chinesiologo e Posturologo – libera professione

Libera professione svolta in collaborazione con Ortopedia MANDEC srl – Sulmona

Chinesiologia e Posturologia

Libera professione

Valutazioni posturali, analisi del passo e della statica, valutazione stabilometrica, valutazioni chinesiologiche delle funzionalità muscolari locali e globali, programmazione attività motorie di ripristino posturale, allungamento e rilassamento muscolare, ginnastica propriocettiva.

Consulenza sportiva tecnico-scientifica

12° GIBA Master Camp (giugno 2012); 11° GIBA Master Camp (giugno 2011); Federazione Italiana di Atletica Leggera – Centro studi FIDAL (da gennaio 2010 a dicembre 2011); Dania Basket Camp (luglio 2010); Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto - Roma Staff Biomechanics (luglio 2009)

Sport

Collaboratore occasionale, volontario

Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi gare, analisi del gesto tecnico, utilizzo di supporti tecnologici per l'allenamento e la prestazione sportiva

Attività di ricerca e didattica per lo sport, il fitness e le Scienze Motorie

PosturaLAB Italia (da gennaio 2012 a oggi)

Federazione Italiana Pallacanestro progetto PAO "Match Analysis" (2011)

ELAV s.n.c. (da marzo 2010 ad oggi)

Coni Servizi S.p.a. Scuola dello Sport CONI (dal 2008 ad oggi)

<ul style="list-style-type: none"> • Settore • Tipo di impiego 	<p>Nonsolofitness s.n.c. (dal 2008 al 2010)</p> <p>Ricerca, formazione e didattica per le Scienze Motorie e lo sport</p> <p>Prestatore d'opera</p> <p>Collaboratore Didattico-Scientifico per la programmazione e l'erogazione dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport Coni (da novembre 2012 a oggi)</p> <p>Coordinatore Scientifico-Didattico PosturalLAB Italia-Regione Abruzzo (da gennaio 2012 a oggi)</p> <p>Docente riunioni tecniche allenatori pallacanestro PAO "Match Analysis" (2011)</p> <p>Docente corsi ELAV e ricerca interna ELAV applicata all'attività fisica, Coordinatore Scientifico congressi del 2012, Direttore Editoriale ELAV Journal (da marzo 2010 ad oggi)</p> <p>Docente corsi di formazione per video analisti sportivi e Match Analysis (dal 2008 al 2012)</p> <p>Docente corsi di formazione per istruttori fitness (da marzo 2008 a gennaio 2010)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Formazione all'utilizzo del software Dartfish</p> <p>My Green S.r.l. distributore Dartfish in esclusiva per l'Italia (da gennaio 2010 ad oggi);</p> <p>Playground S.r.l. distributore Dartfish in esclusiva per l'Italia (da febbraio 2008 a dicembre 2009)</p> <p>Vendita e formazione software analisi del movimento</p> <p>Collaboratore occasionale</p> <p>Promozione, vendita e formazione utilizzo software Dartfish</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Da febbraio 2008 ad oggi 	<p>Attività tecnica di allenatore e preparatore fisico</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo Sulmona (2004-2012)</p> <p>G.S. Pallacanestro Popoli (2010/2011)</p> <p>Manhattan Basket Sulmona (2008/2009)</p> <p>UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro 	<p>Sport</p> <p>Allenatore / preparatore fisico, istruttore attività motoria;</p> <p>Allenatore e preparatore categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da A.S. 2004/2005 a A.S. 2006/2007 e A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2006/2007 e A.S. 2009/2010)</p> <p>Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2007/2008)</p> <p>Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (2008/2009)</p> <p>Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)</p> <p>Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (2011/2012)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Settore • Tipo di impiego 	<p>Insegnamento di attività motoria scolastica a progetto</p> <p>C.R. CONI Abruzzo presso Istituto Comprensivo "Valle del Sagittario" Scanno (2010/2011) e presso Scuola primaria "Lombardo Radice" Sulmona (2009/2010)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Baby Basket" (dal 2004/2005 al 2006/2007 e dal 2009/2010 al 2010/2011)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Torneoando" (2009/2010 e 2010/2011)</p> <p>Insegnamento scolastico</p> <p>Esperto di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia</p> <p>Attività motoria a progetto svolta in palestra durante orario curriculare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal A.S. 2004/2005 a A.S. 2011/2012 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro 	<p>Sport</p> <p>Allenatore / preparatore fisico, istruttore attività motoria;</p> <p>Allenatore e preparatore categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da A.S. 2004/2005 a A.S. 2006/2007 e A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2006/2007 e A.S. 2009/2010)</p> <p>Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2007/2008)</p> <p>Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (2008/2009)</p> <p>Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)</p> <p>Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (2011/2012)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Settore • Tipo di impiego 	<p>Insegnamento di attività motoria scolastica a progetto</p> <p>C.R. CONI Abruzzo presso Istituto Comprensivo "Valle del Sagittario" Scanno (2010/2011) e presso Scuola primaria "Lombardo Radice" Sulmona (2009/2010)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Baby Basket" (dal 2004/2005 al 2006/2007 e dal 2009/2010 al 2010/2011)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Torneoando" (2009/2010 e 2010/2011)</p> <p>Insegnamento scolastico</p> <p>Esperto di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia</p> <p>Attività motoria a progetto svolta in palestra durante orario curriculare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 14 gennaio al 31 marzo 2008 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro 	<p>Sport</p> <p>Allenatore / preparatore fisico, istruttore attività motoria;</p> <p>Allenatore e preparatore categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da A.S. 2004/2005 a A.S. 2006/2007 e A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2006/2007 e A.S. 2009/2010)</p> <p>Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2007/2008)</p> <p>Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (2008/2009)</p> <p>Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)</p> <p>Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (2011/2012)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Settore • Tipo di impiego 	<p>Insegnamento di attività motoria scolastica a progetto</p> <p>C.R. CONI Abruzzo presso Istituto Comprensivo "Valle del Sagittario" Scanno (2010/2011) e presso Scuola primaria "Lombardo Radice" Sulmona (2009/2010)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Baby Basket" (dal 2004/2005 al 2006/2007 e dal 2009/2010 al 2010/2011)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Torneoando" (2009/2010 e 2010/2011)</p> <p>Insegnamento scolastico</p> <p>Esperto di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia</p> <p>Attività motoria a progetto svolta in palestra durante orario curriculare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 22/10/2007 al 22/04/2008 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro 	<p>Sport</p> <p>Allenatore / preparatore fisico, istruttore attività motoria;</p> <p>Allenatore e preparatore categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da A.S. 2004/2005 a A.S. 2006/2007 e A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2006/2007 e A.S. 2009/2010)</p> <p>Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (A.S. 2007/2008)</p> <p>Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (2008/2009)</p> <p>Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (2008/2009)</p> <p>Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (A.S. 2010/2011)</p> <p>Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (2011/2012)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Settore • Tipo di impiego 	<p>Insegnamento di attività motoria scolastica a progetto</p> <p>C.R. CONI Abruzzo presso Istituto Comprensivo "Valle del Sagittario" Scanno (2010/2011) e presso Scuola primaria "Lombardo Radice" Sulmona (2009/2010)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Baby Basket" (dal 2004/2005 al 2006/2007 e dal 2009/2010 al 2010/2011)</p> <p>A.S.D. Basket Centro Abruzzo progetto "Torneoando" (2009/2010 e 2010/2011)</p> <p>Insegnamento scolastico</p> <p>Esperto di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia</p> <p>Attività motoria a progetto svolta in palestra durante orario curriculare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Technogym – Medical and Scientific Research</p> <p>Technogym S.p.a.</p> <p>Azienda attrezzature per il fitness e il wellness</p> <p>Collaboratore a contratto</p> <p>Analisi cinematica dei prodotti, ricerca applicata al prodotto</p> <p>CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport</p> <p>CONI Servizi S.p.a.</p> <p>Sport</p> <p>Stage</p> <p>Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Da A.A. 2011/2012

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• A.A. 2011/2012

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• A.A. 2010/2011

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Da A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Da A.A. 2005/2006 a A.A. 2006/2007

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Da A.A. 2002/2003 a A.A. 2004/2005

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Dal 16/04/2007 al 24/04/2007

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Da Anno 2003 a 2007

- Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Chirurgia polo di Latina
Studio delle tecniche di valutazione per la produzione di ortesi funzionali al ripristino della mobilità in soggetti post-operatori o doloranti

In corso di frequenza

Corso di perfezionamento in Chinesiologia

Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. d'Annunzio" – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Studio delle metodologie di approccio chinesiologico alle problematiche muscolo-scheletriche attraverso sviluppo di programmi di attività motoria mirata

Chinesiologo

Master in Posturologia

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – I Facoltà di Medicina e Chirurgia
Studio delle interferenze che affliggono il sistema tonico posturale e delle strategie di riequilibrio dello stesso

Master in Posturologia con 110 e lode

Dottorato di ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Sviluppo di linee di ricerca applicata ai rilievi cinematici del movimento umano. Studio di rilievi cinematici applicati al Pole Walking. Capacità di gestire progetti di ricerca e coordinare studi scientifici. Analisi biomeccanica del movimento umano

Dottore di Ricerca Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Tecniche di valutazione funzionale avanzate, tecniche di allenamento avanzate per gli sport di squadra e individuali, principi della ricerca scientifica applicata alle scienze motorie e applicazione dei principi base della biostatistica applicata alle scienze motorie

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva con 110 e lode

Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie - indirizzo Educazione Motoria e Sport

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie

Basi della motricità umana, attività motoria di base per fasce di età evolutive, adulte e anziane, attività motoria adattata, tecniche di valutazione funzionale, tecniche di allenamento

Dottore in Scienze Motorie con 110 e lode

Technogym – Tirocinio universitario professionalizzante

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie / Technogym – Medical and Scientific Research

Valutazione funzionale fisiologica volta a ricerca su prodotto

Corsi privati di approfondimento e di qualifica professionale

CONI Scuola Interregionale di Sport Abruzzo / Molise

Associazione Italiana Preparatori Fisici Volley - APIV

Federazione Italiana Pallacanestro – CNA

Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN – Pescara

Attività psico motoria nell'età evolutiva, programmazione e organizzazione di unità didattiche d'apprendimento. Programmazione della preparazione fisica, test motori e strategie di allenamento, individuazione del modello prestativo dei singoli sport. I paramorfismi e i dismorfismi in palestra, attività motoria specifica per i principali paramorfismi. Basi fisiologiche dell'ipertrofia, tecniche di allenamento e programmazione specifiche per l'ipertrofia, tecnica di esecuzione dei principali esercizi di muscolazione. Il processo di invecchiamento, le principali problematiche dell'anziano, i benefici dell'attività fisica sull'invecchiamento, strutturazione attività motorie rivolte alla terza età. Allenamento tecnico nella pallacanestro.

Preparatore Fisico Volley APIV (2010)

Esperto in Attività Motoria e Sportiva per la Scuola Primaria (2007)

Preparatore Fisico di Alto Livello Settore Giovanile (2006/2007)

Preparatore fisico FIP (2006)

	<u>Istruttore Fisiofitness (2005)</u> <u>Istruttore Body Building & Fitness II livello (2005)</u> <u>Istruttore Body Building & Fitness I livello (2004)</u> <u>Istruttore di Fitness per la Terza Età (2004)</u> <u>Allenatore di Base FIP (2003)</u>
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRA LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime doti relazionali e sociali strutturate e rinforzate anche attraverso le esperienze di insegnamento e gli anni di allenamento di gruppi sportivi, in cui spigliatezza, affabilità e empatia risultano importanti per mantenere alta l'attenzione e la motivazione.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buona capacità di gestire ed organizzare ordinatamente e funzionalmente all'obiettivo gruppi di persone, tempi e spazi. Doti queste fondamentali per gestire un gruppo sportivo, una classe di alunni in aula e in palestra o un rapporto 1 ad 1 in ambito di valutazione ed intervento posturologico.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi video informatici • Conoscenza e capacità di utilizzo di applicazioni specifiche per lo sport e la valutazione posturale e per la ricerca in ambito sportivo e posturale (Dartfish, Muscle Lab BoscoSystem, Tesys Globus, Quark b² e K4 b² Cosmed, Smart BTS, Pedana Baropodometrica e Stabilometrica Sensor Medica, DIASU e Loran Engineering, Elettromiografia, Sensori inerziali Sensorize, videocamere e fotocamere consumer e professionali)
ULTERIORI INFORMAZIONI	Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 675/96 e successive modifiche.
ALLEGATI	ALLEGATO 1: Elenco Pubblicazioni e Docenze

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000m n. 445, dichiara, sotto la propria responsabilità che quanto sopra affermato, corrisponde a verità.

Luca Russo

Data, 29/03/13

In fede,

Luca Russo

ALLEGATO 1

ELENCO PUBBLICAZIONI E DOCENZE

DOTT. LUCA RUSSO PH.D.

RIVISTE SCIENTIFICHE

- Russo L., Cairo F. (2012). Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 30.
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 34-35.
- Ciuffarella A., Bovino N., Russo L. (2012). A proposal of a match analysis evaluation method for the offensive game construction in youth soccer. *Sport Sciences for Health* 2012, Suppl. 1 8: 58.
- Izzo R.E., Russo L. (2011). Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2011, 3(6):41-45.
- Ciuffarella A., Desiderio F., Russo L. (2011). Notational analysis of dead-ball situations and relative goals in soccer: B vs LegaPro division. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 54.
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo RE. (2011). Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 38.
- Ciuffarella A., Messeri R., Russo L. (2011). Correlations between played time and errors in modern futsal. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2011, Suppl. 1 51(3): 13.
- Russo L., Di Biase Arrivabene P., Ciuffarella A., Masedu F., Valenti M., De Angelis M. (2001). Influenza dell'altezza dei bastoncini sulle variabili fisiologiche nel Pole Walking. *Chinesiologia* 2011, 1: 18-23.
- Ruscello B., Ciuffarella A., Russo L. (2011). Match analysis and related professional profiles. *Italian Journal of Sport Sciences* 2009/2010, 1: 24-31.
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. (2010). Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2010, Suppl. 1 50(3): 21-22.
- Russo L., Ciuffarella A. (2010). Jumping skills in young basketball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2010, Suppl. 1 50(3): 22.
- Russo L., Nardecchia P., Valenti M. (2008). L'allenamento della rapidità negli sport di squadra: un esempio nel basket giovanile. *Italian Journal of Sport Sciences* 2008, 1: 17-21.

ATTIVITÀ CONVEGNISTICA

- Russo L. A estabilometria e a sua evolução: uso clínico, diagnóstico e postural. II Congresso International de Postura – A globalização como factor de degeneração da postura humana. Teresina (Brazil) 23-25 November 2012.
- Russo L., Cairo F. (2012). Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. 4° Congresso Nazionale SISMES. Palermo (Italy) 5-7 October 2012.
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. 4° Congresso Nazionale SISMES. Palermo (Italy) 5-7 October 2012.
- Russo L. (2012). Analisi comparativa elettromiografica di due attrezzature per il balance training. ELAV Fitness Science National Congress. Roma (Italy) 23-24 March 2012.

- Bianco G., Omarini F., Russo L. (2012). Workshop International de Estabilometria e Posturometria. Rio de Janeiro (Brazil) 17 March 2012.
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R. (2011). Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. 3° Congresso Nazionale SISMES. Verona (Italy) 29 September – 1 October 2011.
- Russo L., Izzo R., Miglietta G. (2011). Performance indicators from game-related statistics in male basketball European Championships. 3rd Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport “Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences”. Olomouc (Czech Republic) 21-24 September 2011. Book of Abstracts: 62.
- Izzo R., Russo L. (2011). Training in team sports, basketball theory, technique and didactics rimodulation in sport training. 11th International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport”. Costantia (Romania) 20-21 May 2011. Book of Abstracts: 23.
- Russo L., D'Eramo U. (2011). Analisi strumentale in biomeccanica. I° Convegno Nazionale “Medicina Sociale Integrata”. Le disfunzioni neuromuscolari del bambino in età evolutiva: diagnosi e terapia. Palermo (Italy) 28 May 2011.
- Russo L., Guerra E. (2011). Intensità cardio-metabolica nelle attività di fitness. ELAV Fitness Science National Congress. Bologna (Italy) 25-26 February 2011.
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. (2010). Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. 2° Congresso Nazionale SISMES. Torino (Italy) 30 September – 2 October 2010.
- Russo L., Ciuffarella A. (2010). Jumping skills in young basketball players. 2° Congresso Nazionale SISMES. Torino (Italy) 30 September – 2 October 2010.
- Russo L., Nardecchia P. (2010). Analysis of shot outcome predictors in high level male basketball. 15th Congress of ECSS – European College of Sport Science. Antalya (Turkey) 23-27 June 2010. Book of Abstracts: 74-75.
- De Angelis M., Di Biase Arrivabene P., Russo L., Masedu F., Valenti M. (2009). Physiological responses of nordic walking with different pole lengths. 3rd Mountain, Sport & Health International Congress – CeBISM. Rovereto (Italy) 12-14 November 2009
- Ruscello B., Ciuffarella A., Russo L. (2009). Attitudes of Sport Sciences Students about the Match Analysis process. 1° Convegno Nazionale SISMES – Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive. Marina di Noto (SR) – Italy 2-3 October 2009.
- Ciuffarella A., Masedu F., Russo L., and De Angelis M. (2009). Match analysis of serving in Italian Male top series. 1° Convegno Nazionale SISMES – Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive. Marina di Noto (SR) – Italy 2-3 October 2009.
- De Angelis M., Russo L., Rastelli F. (2009). Effect of one month of mechanically assisted vs free stretching training. 1° Convegno Nazionale SISMES – Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive. Marina di Noto (SR) – Italy 2-3 October 2009.
- Russo L., De Angelis M., Ciuffarella A., Rastelli F., Chiavaroli S., Gardini F., Carlozzi V., Dalla Vedova D., Besi M., Gallozzi C. and Faina M. (2009). Biomechanics and kinematics differences between two different volleyball jump serve. 1° Convegno Nazionale SISMES – Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive. Marina di Noto (SR) – Italy 2-3 October 2009.
- Russo L., De Angelis M., Valenti M. (2009). Correlations between teams' height and game-related statistics in young female international level basketball games. 14th Congress of ECSS - European College of Sport Science. Oslo (Norway) 24-27 June 2009. Book of Abstracts: 54-55.
- Russo L. (2007). I movimenti di torsione nel basket: analisi e proposte di lavoro. Convegno nazionale APFIP. Pordenone – Italy 16-17 June 2007.

RIVISTE DIVULGATIVE E INTERNET

- Russo L. (2012). Mezzi e metodi per l'analisi del movimento umano – Prima e seconda parte. ELAV Journal – anno 5, 2012 n.18/19/20 giugno/settembre/dicembre:32-35 / 31-36 / 36-43.
- Guerra E., Russo L., Mondonico M., Renzi L., Petrollini G., Giorgi C. (2012). Biomeccanica della corsa con calzatura ginnica tradizionale e in barefoot – Prima e seconda parte. ELAV Journal – anno 5, 2012 n.18/19 giugno/settembre:36-48 / 27-30.
- Russo L., D'Eramo U. (2012). Camminare fa bene, ma come camminare correttamente? ELAV Journal – anno 5, 2012 n.17 marzo:5-8.
- Gambelli F., Guerra E., Mondonico M., Russo L. (2011). Barefoot revolution: il futuro dell'allenamento a piedi scalzi. ELAV Journal – anno 4, 2011 n.14-15 giugno:13-17.
- Russo L., Guerra E. (2011). Analisi comparativa elettromiografica di due attrezzature per il balance training. ELAV Journal – anno 4, 2011 n.14-15 giugno: 18-24.
- Mondonico M., Russo L. (2011). Decision maker training: la tecnologia a servizio dell'allenatore. ELAV Journal – anno 4, 2011 n.14-15 giugno: 37-41.
- Russo L., Guerra E. (2011). Intensità cardio-metabolica nelle attività di fitness. ELAV Journal – anno 4, 2011 n.13 marzo: 55-61.
- Berardi C., Coccia F., Russo L., Di Biase Arrivabene P., Cittadini A. (2010). Correlazione tra forza/velocità alla lat machine ed una esercitazione al campus board nell'arrampicata sportiva. ELAV Journal – anno 3, 2010 n. 10 giugno: 70-73.
- Russo L. (2009). Volley e squat test: una proposta operativa di utilizzo. ELAV Journal – anno 3, 2009 n. 9 dicembre: 44-47.
- Russo L., Ruscello B., Ciuffarella A. (2009). La Match Analysis nei Giochi Sportivi. Uno strumento per l'allenatore. ELAV Journal – anno 2, 2009 n. 6 giugno: 36-39.
- Russo L., Nardecchia P. (2008). Analisi del timing e dello spacing di gioco nella pallacanestro maschile di alto livello. ELAV Journal – anno 1, 2008 n. 2 giugno: 20-26.
- Sito www.allenatori.fip.it: Sviluppo della componente anaerobica nella pallacanestro giovanile (2008); La Biomeccanica nel basket – Il Tiro (2008).
- Cuzzolin F., Russo L. (2007). I movimenti di torsione nella pallacanestro: analisi e proposte di lavoro. Giganti del Basket, BT&M - Febbraio 2007; 2: 56-60.

ATTIVITÀ DIDATTICA

2012/2013

- Docente al Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica. Università degli Studi di Palermo Cattedra di Medicina dello Sport A.A. 2012/2013.
- Docente di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2012/2013.
- Docente eLAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi.

2011/2012

- Tutor / docente al Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica. Università degli Studi di Palermo Cattedra di Medicina dello Sport A.A. 2011/2012.
- Docente di Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2011/2012.
- Docente teorico-pratico di Pallacanestro e del tirocinio di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" A.A. 2011/2012.

- Docente eLAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2012.

2010/2011

- Docente di Metodologia Generale Sport Individuali. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di L'Aquila A.A. 2010/2011.
- Istruttore Tecnico di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2010/2011.
- Docente teorico-pratico di Pallacanestro e del tirocinio di Pallacanestro. Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" A.A. 2010/2011.
- Docente progetto P.A.O. 2011 - "Uso della Match Analysis: la video analisi tattica come strumento per l'allenatore" Federazione Italiana Pallacanestro.
- Docente eLAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2011.
- Istruttore del progetto scolastico di psicomotricità "Baby Basket" ASD Basket Centro Abruzzo 2011.
- Istruttore del progetto scolastico di pallacanestro "Torneando" ASD Basket Centro Abruzzo 2011.
- Istruttore CONI scuola primaria "Istituto comprensivo Valle del Sagittario" Scanno 2011.

2009/2010

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2009/2010.
- Docente al Corso di Formazione: Gli strumenti di valutazione negli sport di squadra - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" 2010.
- Relatore P.A.O. Federazione Italiana Pallacanestro. Sulmona 08/03/2010, Foggia 29/05/2010.
- Docente eLAV.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2010.
- Docente Nonsolofitness.
- Istruttore del progetto scolastico di psicomotricità "Baby Basket" ASD Basket Centro Abruzzo 2010.
- Istruttore del progetto scolastico di pallacanestro "Torneando" ASD Basket Centro Abruzzo 2010.
- Istruttore CONI scuola primaria "Lombardo Radice" Sulmona 2010.

2008/2009

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2008/2009.
- Cultore delle materie: Metodologie e tecniche di valutazione nello sport e di Teoria e metodologia dell'avviamento nei giochi sportivi presso la Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2008/2009.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2009.
- Docente Nonsolofitness.

2007/2008

- Istruttore Tecnico di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento. Facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila A.A. 2007/2008.
- Docente Scuola dello Sport CONI Servizi per il corso di MATCH ANALYSIS: Esperto di analisi della gara 2008.
- Docente Nonsolofitness.

Data 29/03/13

In fede
Luca Russo

